



令和4年9月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	木		鶏肉のバーベキューソース 切昆布の煮つけ きのこと小松菜のスープ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★スノーボールクッキー
2	金		サバの味噌煮 チンゲン菜の中華炒め 豆腐のすまし汁 オレンジ	牛乳	バナナ	低脂肪牛乳	★サツマイモのいがぐり
3	土		鶏肉の照り焼き カミカミサラダ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	クッキー
5	月		のり塩からあげ 五色和え 大豆スープ 梨	牛乳	えびせん		★牛乳かん
6	火		ミートソーススパゲティー ブロッコリーサラダ キウイ ゆで卵	牛乳	りんご	★ヨーグルト	ビスケット
7	水	身体測定	焼き魚 肉じゃが きこの味噌汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
8	木		マーボー豆腐 ブロッコリーのごま和え オレンジ チーズ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★ココア蒸しパン
9	金	お月見会	お月見カレー 切干大根の棒棒鶏風 キウイ ゆで卵	牛乳	マンナ	りんごジュース	★お月見団子
10	土		豚肉の生姜焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	ウエハース
12	月		シチュー 小松菜のソテー 梨 チーズ	牛乳	ビスケット		★プリン
13	火		煮魚 ジャーマンポテト 青菜の味噌汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★お好み焼き
14	水	避難訓練	肉団子のケチャップあんかけ 塩昆布のナムル 中華スープ キウイ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	ビスケット
15	木		鮭のピザ風 ビーフンの野菜炒め えのきのふわふわスープ オレンジ	牛乳	りんご	ジョア	★バナナマフィン
16	金	お誕生会	きのこごはん ヒレカツ スパゲティーサラダ ぶどう	牛乳	マンナ	カルピス	★チュロス
17	土		ジャーマンオムレツ ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	クッキー
19	月		敬老の日				
20	火	交通安全指導	白身魚のごまフライ 中華サラダ オニオンスープ キウイ	牛乳	えびせん	低脂肪牛乳	★チョコバー
21	水		五目うどん ひじきのゴマネーズ バナナ チーズ	牛乳	マンナ	★ヨーグルト	非常食パン
22	木		鶏肉のごま味噌焼き バンサンスー 麩のすまし汁 オレンジ	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★帽子パン
23	金		秋分の日				
24	土		鶏肉の香草焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	せんべい
26	月		魚のカレームニエル ポテトサラダ コンソメスープ りんご	牛乳	ウエハース		★オレンジゼリー
27	火	運動会予行	中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ ゆで卵	牛乳	ゼリー	★ヨーグルト	せんべい
28	水		鮭のちゃんちゃん焼き わかめの酢の物 豚じゃがスープ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★チョコチップパン
29	木		いもたき キャベツのおかか和え りんご チーズ	牛乳	オレンジ	ジョア	★きなこドーナツ
30	金		チキン南蛮 大豆五目煮 みそ汁 バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★焼きそば

